

Lista de cosas para llevar al campamento

BackPR

Por favor, ponga el nombre y el apellido de su hijo en todas sus cosas. Lo que quede en objetos perdidos se donará después de [fecha u hora].

Todos los días

- ☐ Mochila
- ☐ Botella de agua reutilizable
- ☐ Almuerzo y dos refrigerios, sin envases de vidrio [a menos que nosotros demos las comidas]
- ☐ Protector solar aplicado antes de llegar, y un frasco para volver a ponérselo
- ☐ Gorra o sombrero
- ☐ Tenis u otro calzado cerrado para correr
- ☐ Ropa cómoda que se pueda ensuciar
- ☐ Cualquier medicamento que su hijo necesite durante el horario del campamento, que debe entregar al personal al llegar, en su envase original y con nuestro formulario de medicamentos
- ☐ Autoinyector de epinefrina (EpiPen) o inhalador, si su hijo usa uno, con nuestro formulario de medicamentos (le confirmaremos si lo lleva su hijo o lo guarda el personal)

Días de natación ([días])

- ☐ Traje de baño (llevarlo puesto debajo de la ropa ahorra tiempo)
- ☐ Toalla
- ☐ Zapatos para el agua o sandalias
- ☐ Bolsa de plástico para las cosas mojadas
- ☐ Lentes para nadar (opcional)

Conviene llevar

- ☐ Impermeable ligero
- ☐ Cambio de ropa, sobre todo para los campistas más pequeños
- ☐ Repelente de insectos (si nos dio permiso para ponérselo)

Solo para campamentos donde se quedan a dormir

- ☐ Bolsa de dormir, o sábanas y una cobija para una cama [individual]
- ☐ Almohada
- ☐ Pijama
- ☐ Ropa interior y calcetines para cada día, y algunos de repuesto
- ☐ Un suéter o una sudadera para las noches frescas
- ☐ Cepillo de dientes, pasta de dientes, jabón y champú
- ☐ Chanclas para bañarse y una toalla
- ☐ Linterna con baterías de repuesto
- ☐ Bolsa para la ropa sucia
- ☐ Sobres con dirección y estampilla para mandar cartas a casa

Por favor, deje en casa

- Teléfonos, tabletas, relojes inteligentes y videojuegos
- Dinero y objetos de valor, a menos que pidamos dinero para gastos
- Juguetes y tarjetas coleccionables
- Comida con nueces o cacahuates (maní) [si pedimos a las familias que no manden nueces]
- Navajas o cualquier cosa que parezca un arma

Preguntas

Comuníquese con [nombre] al [teléfono o correo electrónico].

Se puede usar y modificar gratis, pero no es asesoría legal ni médica. Consulte las normas de licencia de su estado y los requisitos de su aseguradora, y pida a un abogado que revise cualquier texto de consentimiento o de exención de responsabilidad.

Plantilla de BackPR · backpr.com